

RIBE

CITYLAUF

Die goldenen Meilen von

SCHWABACH



# RACE MAGAZIN

SCHWABACH ON FIRE

2024

RUN/WALK/HIKE



[www.schwabacher-citylauf.de](http://www.schwabacher-citylauf.de)



**Marie Due**  
Super Orga. Super Stimmung. Schee war's! 😊

**Eva Nuamdee**  
Super war's. Vielen Dank für alles! 🍀

**Nina Ströbl**  
Toll organisiert alles! Ein großes Lob und Danke an alle Helfer! Hat Spaß gemacht! 😍

**Daniel Schwarz**  
Ich war zum ersten Mal beim RIBE Citylauf in Schwabach am Start. Habe die längere Anreise (Landkreis Würzburg) definitiv nicht bereut. Danke für die super Organisation, das Rahmenprogramm, die gute Zielverpflegung und die wunderschöne Medaille! 👍

## LIEBE LÄUFERINNEN UND LÄUFER, LIEBE GÄSTE,

die Vorbereitungen zum 31. RIBE-Citylauf fielen zu einem Teil mit den Olympischen Spielen im Sommer in Paris zusammen. Dabei konnte man zahlreiche Laufwettbewerbe verfolgen, deren Teilnehmerinnen und Teilnehmer großen Respekt verdienen. Aber müssen es immer nur die Weltbestleistungen sein, die man bejubelt und für die man trainiert? Wer an der Ziellinie des Citylaufs steht und die Läuferinnen und Läufer beobachtet, die dort ankommen, sieht das bestimmt anders.



Natürlich werden auch beim Citylauf in Schwabach Spitzenleistungen gezeigt, die höchste Anerkennung verdienen: sehr gute Zeiten, aber eben auch einfach Durchhaltevermögen. Erschöpft, aber mit einem Lächeln im Gesicht kommen die meisten an, manche recken die Faust oder das Victory-Zeichen in den Himmel, gesellen sich zu anderen und laufen mit ihnen gemeinsam durchs Ziel, nehmen eine liebe Person auf den letzten Metern an die Hand. Ein schöner Anblick! Und Ausdruck dessen, was der Citylauf eigentlich ist: ein Laufevent, das ganz viel Spaß macht – auch den Zuschauenden.

Dass dabei mittlerweile auch die Jüngsten mit Spaß und Ehrgeiz am Start sind, finde ich besonders schön. Denn ihnen wird so schon früh die Freude an gemeinschaftlichem Sport vermittelt.

Seit Jahren wird der Citylauf von der Firma RIBE getragen, aber es engagieren sich auch etliche andere Schwabacher Unternehmen. Und das Organisationsteam vom TV 1848 Schwabach hat alle Hände voll zu tun. Für diesen Einsatz danke ich allen herzlich und wünsche viel Erfolg und Freude beim 31. Citylauf!

**Ihr Peter Reiß**  
Oberbürgermeister

## WILLKOMMEN ZUM 31. SCHWABACHER CITYLAUF



„Schwabach On Fire“ - mit diesem Schlachtruf starten wir in die 31. Auflage unseres Schwabacher Citylaufs. Wir freuen uns sehr darauf, euch alle zu diesem energiegeladenen Ereignis begrüßen zu dürfen.

Der Schwabacher Citylauf ist eines der größten und wichtigsten Sportevents in unserer Goldschlädgerstadt. Über 1000 Sportlerinnen und Sportler machen sich auch in diesem Jahr wieder auf ihren Weg über die „Goldenen Meilen von Schwabach“. Jedes Jahr ein besonderes Feeling, das bei den Teilnehmenden und den Organisatoren noch lange nachwirkt.

Unter anderem das vielseitige Streckenangebot macht unseren Citylauf zu einem attraktiven Laufwettbewerb für die ganze Familie. Hier kann jeder mitmachen, der Lust am Ausdauersport hat. Während Top-Athleten um Bestzeiten kämpfen, absolvieren Hobbyläufer:innen und Walker:innen vielleicht ihren ersten Wettkampf, wagen sich Kinder und Jugendliche auf ihre Laufrunde oder feuern als Zuschauer ihre Eltern an. Und beim Schwabacher Kindergarten-Run erleben die Aller kleinsten zusammen mit ihren Betreuern und Eltern emotionale Momente in unserer schönen Altstadt.

Das gesamt Citylauf-Team wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und einen unvergesslichen Race-Day.

**Euer Thomas Maurer**  
Race Director Citylauf



**Veranstalter**  
TV 1848 Schwabach e.V. Jahnstraße 6  
91126 Schwabach  
E-Mail: info@schwabacher-citylauf.de  
www.tv1848schwabach.de



## PROGRAMM

**Freitag, 04. Oktober 2024**

**17:30 Uhr – 20:00 Uhr**

- »Ausgabe Startnummern
- »Starterbeutel & Nachmeldung

**TV 1848 Schwabach**

Jahnstraße 6 (Foyer)

**Samstag, 05. Oktober 2024**

**09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

- »Ausgabe Startnummern
- »Starterbeutel & Nachmeldung

**09:30 Uhr**

- »Dr. Karg's – Frühstückslauf
- 4km WarmUp-Run

**Marktplatz Schwabach**

**Sonntag, 06. Oktober 2024**

**ab 08:30 Uhr**

- »Ausgabe Startnummern
- »Starterbeutel & Nachmeldung

**09:00 – 15:00 Uhr**

- »Sportmesse

**Martin-Luther-Platz**

## STARTS am Königsplatz

**09:00 Uhr** Start AOK - Goldschläger Marsch 21,1 km

**09:20 Uhr** Warm Up mit YoungGo MoveCenter

**09:40 Uhr** Start AOK - Golden Walking 5,3 km

**09:50 Uhr** Start Mädchen - Memmert Bambini Lauf 500 m

**09:55 Uhr** Start Jungen - Memmert Bambini Lauf 500 m

**10:30 Uhr** Start Sparkasse - Halbmarathon 21,1 km

**10:35 Uhr** Start FRAPACK - Halbmarathon-Staffel

**10:40 Uhr** Start Mädchen - Niehoff Kinderlauf 1.200 m

**10:45 Uhr** Start Jungen - Niehoff Kinderlauf 1.200 m

**10:50 Uhr** Start Mädchen - Stadtwerke Schülerlauf 1.200 m

**10:55 Uhr** Start Jungen - Stadtwerke Schülerlauf 1.200 m

**11:00 Uhr** Start Emil Frey Auto Fiegl - Jugendlauf 1.600 m

**11:10 Uhr** Start Goldi's Kindergarten RUN

**12:00 Uhr** Start Bäcker Distler's Hobbylauf 5,3 km

**12:10 Uhr** Start RIBE - Hauptlauf 10,2 km

**Alle Starts vor dem Rathaus am Königsplatz.**  
Startaufstellung ca. 10 Minuten vor dem Start.

**Ab ca. 11:40 Uhr** Einlauf Halbmarathon – Finisher

**Ab ca. 12:15 Uhr** Einlauf Hobbylauf – Finisher

**Ab ca. 12:40 Uhr** Einlauf Hauptlauf – Finisher

**14:00 Uhr** Zielschluss

## SIEGEREHRUNGEN

am Martin-Luther-Platz

**10:40 Uhr** Siegerehrung Bambini Lauf

**10:50 Uhr** Verlosung Golden Walking

**11:20 Uhr** Siegerehrung Kinderlauf

**11:30 Uhr** Siegerehrung Schülerlauf

**11:40 Uhr** Siegerehrung Jugendlauf

**11:50 Uhr** Pokalverleihung Goldi's Kindergarten-Run

**13:10 Uhr** Siegerehrung Halbmarathon/Staffeln

**13:40 Uhr** Siegerehrung Hobbylauf

**14:00 Uhr** Siegerehrung Hauptlauf

**14:20 Uhr** Verlosung Goldschläger Marsch

**15:00 Uhr** Veranstaltungsende



Dr. Karg's



**SNACK,  
RUN,  
REPEAT.**

Großartig zu wissen:



natürliche  
Zutaten



reich an  
Protein



ohne  
Zusatzstoffe

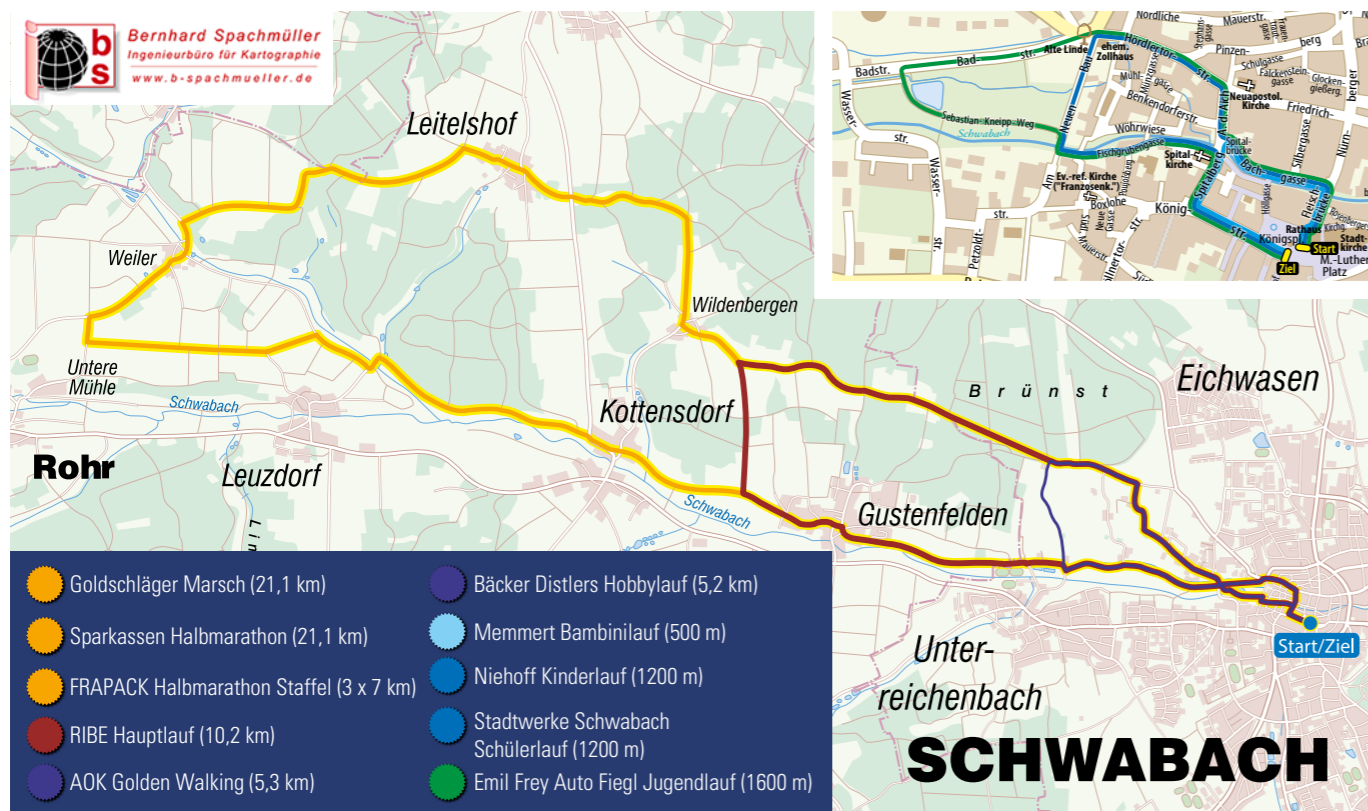


palmölfrei

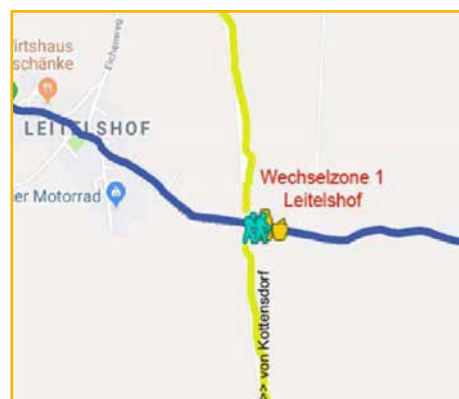


gebacken  
in Schwabach





## Die Wechselzonen für unsere Staffelläufer befinden sich hier:



### Wechselzone 1

Bei Verpflegungsposten 1 (KM 7) kurz vor Leitelshof an der Verbindungsstraße von Regelsbach nach Rohr.  
Koordinaten: 49.3552, 10.94902



### Wechselzone 2

Bei Verpflegungsposten 2 (KM 13,5) bei Leuzdorf unterhalb des Modellflugplatzes am Ortsrand von Rohr, Anfahrt mit PKW über Igelweg in Leuzdorf  
Koordinaten: 49.34441, 10.92963

	KM 7 Verpflegung 1	KM 13,5 Verpflegung 2	KM 17 Verpflegung 3	Ziel
	Leitelshof	Leuzdorf	Gustenfelden	Marktplatz
<b>Getränke</b>				
Wasser	▲	▲	▲■	▲■◆
Isoton-Energiedrink	▲	▲	▲■	▲■◆
Cola		▲	▲	
Spalter Weißbier alkoholfrei				▲■◆
Spalter Naturradler alkoholfrei				▲■◆
Spalter Freiheit alkoholfrei				▲■◆
<b>Verpflegung</b>				
Bananen	▲	▲	▲■	▲■◆
Äpfel			▲■	▲■◆
Melonen				▲■◆
Energie Reis-Riegel	▲	▲	▲■	
Gels		▲	▲■	
Kuchen				▲■◆
Gebäck				▲■◆
Lebkuchen				▲■◆

- ▲ Halbmarathon / HM-Staffel / Goldschläger Marsch
- Hauptlauf 10,2 km
- ◆ Hobbylauf / Golden Walking 5,3 km



### Marktplatz Schwabach Pferdebrunnen

### Für das leibliche Wohl

der Zuschauer und Sportler:Innen sorgen zudem die Abteilungen des TV 1848 Schwabach mit einem reichhaltigen Verköstigungsangebot neben dem Pferdebrunnen auf dem Marktplatz. Original fränkische Hockerer-Bratwürste, hausgebackene Kuchen, Kaffee und Getränke – hier ist für jeden etwas dabei.



## Parken

Parkmöglichkeiten findest du in der Tiefgarage Königsplatz, Einfahrt über Rathausgasse. Großparkplätze an der Bismarckstraße und am Markgrafensaal in der Ludwigstraße. Wohnmobil-Stellplätze auf dem Parkplatz Ostanger (Angerstraße/ Lindenstraße). Die Nutzung ist kostenfrei.

## Starterset

Deine Startnummer erhältst du gegen Vorlage der Teilnahmebestätigung auf dem Mobilgerät oder als Ausdruck zu den angegebenen Zeiten. An der Startnummer befindet sich jeweils ein Voucher für den Starterbeutel und das optional bestellte Läufershirt. Die Ausgabe erfolgt gegen Vorlage des Vouchers neben der Startnummernausgabe. Im Beutel befinden sich Sicherheitsnadeln, ein Kontrollband für die Gepäckaufbewahrung, sowie diverse Goodies der Sponsoren.

## Startnummer

Der Zeitmess-Transponder befindet sich fest auf der Rückseite der Startnummer. Die Startnummer muss vorne gut sichtbar getragen werden und ist nicht übertragbar. Die Staffeln erhalten drei Startnummern sowie drei Rückenummern mit der Aufschrift „Staffel“. Der Transponder zur Zeitmessung befindet sich an der Startnummer für den/die dritte Starter:In.

## Start

Der Startbereich befindet sich direkt neben dem Rathaus. Bitte finde dich entsprechend der Startzeit rechtzeitig im Startbereich ein und beachte die Anweisungen der Volunteers.

## Pacemaker

In diesem Jahr werden erstmalig Pacemaker vom PacerTeam beim Halbmarathon und Hauptlauf im Einsatz sein. Jeder Pacemaker ist in der Läufermenge durch Fahnen mit der entsprechenden Zielzeit erkennbar.

## Halbmarathon – Zielzeiten:

1:30 h – 1:45 h – 2:00 h – 2:15 h

## Hauptlauf 10,2 km – Zielzeiten:

0:50 h – 0:55 h – 1:00 h

## Streckenverlauf

Alle Läufe starten in Richtung Fleischbrücke und biegen kurz danach links in die Bachgasse ein. Die Strecke von Golden Walking, Halbmarathon, Hobby- und Hauptlauf ist durchgängig mit gelben Schildern ausgewiesen, zusätzliche Hinweisschilder befinden sich an signifikanten Punkten. Golden Walking und Hobbylauf biegen nach dem Wanderparkplatz in der Brünst nach links ab. Der Hauptlauf biegt kurz vor der Ortseinfahrt nach Wildenberg nach links Richtung Gustenfelden ab. Den Anweisungen des Streckenpersonals ist unbedingt Folge zu leisten. Das Ziel befindet sich für alle Läufe am Schwabacher Marktplatz in Höhe der Fürstenherberge.

## Erste Hilfe: NICHT WEGSCHAUEN – IM NOTFALL KANN JEDER HELFEN. Hilfe anbieten und den Notruf 112 wählen!

Für akute medizinische Notfälle steht der Sanitätsdienst der Johanniter – Unfall-Hilfe e.V. an der Laufstrecke und am Marktplatz bereit.

## Umweltschutz & Abfallentsorgung

Unsere Umwelt liegt uns sehr am Herzen. Bitte entsorge benutzte Becher und Abfallreste an den Verpflegungsstellen in den bereit gestellten Müllbehältern. Im Zielbereich am Marktplatz bitten wir ebenfalls, die Abfallreste in den bereitgestellten Mülltonnen zu entsorgen. Im Zielbereich werden Getränke in Mehrwegbechern und Flaschen ausgegeben. Bitte gebe Flaschen und Mehrwegbecher am Ausgang der Zielverpflegung zurück, damit diese wieder eingesetzt werden können.

## Streckenabsicherung

Die Streckenabsicherung erfolgt durch THW Schwabach, FFW Leitelschhof, FFW Kottensdorf, Polizei und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer.

## Gepäckabgabe

Im Bereich der Startnummernausgabe am Martin-Luther-Platz. Sportbeutel müssen mit der Startnummer gekennzeichnet werden. Kontrollbänder zum Selbstbeschriften findest du im Starterbeutel. Bei Abholung des Gepäcks muss die Startnummer vorgezeigt werden. Für Beschädigung und Verlust wird keine Haftung übernommen. Bitte lasse keine Wertsachen im Gepäck.

## Duschen

Duschen befinden sich auf dem Vereinsgelände des TV 1848 Schwabach in der Jahnstraße 6, circa 10 Gehminuten vom Zielbereich entfernt.

## Toiletten

Mobile Toiletten befinden sich am Martin-Luther-Platz. Weitere Toiletten stehen in der Tiefgarage zur Verfügung.

## Ergebnisse, Urkunden und Finisher-Clip

Ergebnisse werden vor Ort am Monitor der Zeitmessung gezeigt. Nach der Veranstaltung können persönliche Urkunden und ein personalisierter Videoclip des Zieleinlaufs über die Internetseite heruntergeladen werden.

## Fotodienst

Nach der Veranstaltung kannst du dein persönliches Erinnerungsfoto unter <https://regionalsport.photos> ansehen und bestellen.



## Goldschläger Marsch

Die Herausforderung für alle Hiker, Speed Hiker und Walker beim Schwabacher Citylauf. Die Teilnehmer wandern auf der Originalstrecke des Halbmarathons im Zeitraum von 09:00 Uhr – 14:00 Uhr; die Strecke ist durchgehend mit „Halbmarathon“ ausgeschildert. Es erfolgt keine Wertung nach Zieleinlauf. Alle Teilnehmer nehmen an der Verlosung im Rahmen der Siegerehrung auf dem Martin-Luther-Platz teil. Es wird witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen. Weiterhin empfehlen wir einen leichten Wanderrucksack und eine nachfüllbare Trinkflasche. Die Strecke verläuft auf Asphalt und Schotter. Da die Strecke auf öffentlichen Straßen verläuft sind die Teilnehmer verpflichtet die geltenden Regeln der Straßenverkehrsordnung zu befolgen. Gleichzeitig auf der Strecke stattfindende Wettbewerbe dürfen nicht behindert werden.

**Cut Off: Verpflegungsstation 2 bei KM 13,5 um 12:30 Uhr**

## Halbmarathon-Staffeln

Eine Staffel besteht aus drei Teilnehmern. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, welche sichtbar vorne zu tragen ist. Der Hinweis „Staffel“ ist am Rücken zu befestigen. Der Zeitmess-Transponder befindet sich an der Startnummer C, diese muss grundsätzlich vom letzten Läufer getragen werden, da sonst keine Zielzeitmessung erfolgen kann. Die Wechsel dürfen nur an den ausgeschilderten Wechselzonen nach den Verpflegungsposten erfolgen. Die Anfahrt zu den Wechselzonen und zurück zum Ziel am Marktplatz muss selbst organisiert werden. Parkmöglichkeiten an den Wechselzonen sind begrenzt, wir empfehlen daher den Einsatz von Fahrrädern. Die Staffelfwertung erfolgt über die Bruttozeit.



**Event-Moderation**

Bobby Scherbel



**Musikalische Unterhaltung**

Quetschn DJ Michi Bogner, bogner-michi@gmx.de

**YoungGo®**  
MoveCenter  
SCHWABACH

...DAS SIND WIR!

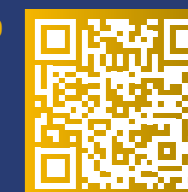
Jumping <b>BASIC &amp; POWER</b>	Jumping <b>GOLD</b>
Reaktiv Training	Workout / STEP
Outdoor Training	MamiFit Kurse

**Ergebnisse, Online-Urkunde und personalisiertes Zielvideo zum Download**



nach der Veranstaltung unter:  
[www.schwabacher-citylauf.de/ergebnisse](http://www.schwabacher-citylauf.de/ergebnisse)

**Persönliches Erinnerungsfoto zum ansehen und bestellen**



unter: <https://regionalsport.photos>



WIR HABEN EIN GEMEINSAMES ZIEL

# ERFOLG IM TEAM



INNOVATIONEN SEIT ÜBER 111 JAHREN  
 VERBINDUNGSTECHNIK . TECHNISCHE FEDERN  
 ELEKTROARMATUREN . AUTOMATION  
[www.ribe.de](http://www.ribe.de)

**RIBE** | BEWEGT  
 SEIT 1911

## Wettbewerbe



### Goldschläger Marsch

21,1 km ⌚ 09:00 Uhr

Die neue Herausforderung beim Schwabacher Citylauf für alle Hiker, Speed-Hiker und Walker. Erlebe dein persönliches Abenteuer auf unserer herausfordernden Halbmarathon-Strecke über 21,1 Kilometer. Mit Start um 09:00 Uhr hast du 5:00 Stunden Zeit um die landschaftlich ansprechende Strecke zu erwandern. Unterwegs erlebst du die Emotionen von unserem Halbmarathon und Haupt- und Hobbylauf hautnah.

**Altersklassen:** Alle Altersklassen ohne Wertung, nur Zeitnahme.



### Golden Walking

5,3 km ⌚ 9:40 Uhr

Unser Walking-Wettbewerb im neuen Gewand. Erlaubt sind hierbei alle Walking-Varianten, z. B. Nordic Walking, Power Walking, Smovey Walking, YoungGo-Reaktiv-Walking, u.a.

**Altersklassen:** Alle Altersklassen ohne Wertung, nur Zeitnahme. Warm Up im Startbereich mit YoungGo MoveCenter ab 09:20 Uhr.

### memmert+ Bambinilauf

500 m ⌚ 9:50 Uhr

**Startzeiten:** 09:50 Uhr Mädchen, 09:55 Uhr Jungen  
**Altersklassen:** Kinder U8 (m/w), Jahrgänge 2017/2018



### Halbmarathon

21,1 km ⌚ 10:30 Uhr

**Altersklassen:**

- » Jugend U18 (m/w), Jahrgänge 2007/2008
- » Jugend U20 (m/w), Jahrgänge 2005/2006
- » Junioren U23 (m/w), Jahrgänge 2002/2003/2004
- » Frauen/Männer, Jahrgänge 1995 bis 2001
- » Senioren 30 bis 85 (m/w), Jahrgänge 1935 bis 1994



### Halbmarathon-Staffel

3 x 7 km ⌚ 10:35 Uhr

Eine Staffel besteht aus drei Läufern:Innen, welche sich die Halbmarathon-Strecke teilen. Wechselzonen sind an den Verpflegungspunkten bei Kilometer 7 und Kilometer 14. Der/die dritte Läufer:In trägt dabei die Startnummer mit dem Transponder. Gewertet wird hier die Gesamt-Bruttozeit.

**Altersklassen:** bis Jahrgang 2010 (w/m/mixed)



### Kinderlauf

1.200 m ⌚ 10:40 Uhr

**Startzeiten:** 10:40 Uhr Mädchen, 10:45 Uhr Jungen  
**Altersklassen:** Kinder U10 (m/w), Jahrgänge 2015/2016



### Schülerlauf

1.200 m ⌚ 10:50 Uhr

**Startzeiten:** 10:50 Uhr Mädchen, 10:55 Uhr Jungen  
**Altersklassen:** Kinder U12 (m/w), Jahrgänge 2013/2014



Auto Fiegl

### Jugendlauf

1.600 m ⌚ 11:00 Uhr

**Startzeiten:** 11:00 Uhr Mädchen, 11:05 Uhr Jungen  
**Altersklassen:** Jugend U14 & U16 (m/w), Jahrgänge 2009 bis 2012



### Hobbylauf

5,3 km ⌚ 12:00 Uhr

**Altersklassen:**

- » Jugend U14 (m/w), Jahrgänge 2011/2012
- » Jugend U16 (m/w), Jahrgänge 2009/2010
- » Jugend U18 (m/w), Jahrgänge 2007/2008
- » Jugend U20 (m/w), Jahrgänge 2005/2006
- » Frauen/Männer, Jahrgänge 1935 – 2004



### Hauptlauf

10,2 km ⌚ 12:10 Uhr

**Altersklassen:**

- » Jugend U18 (m/w), Jahrgänge 2007/2008
- » Jugend U20 (m/w), Jahrgänge 2005/2006
- » Frauen/Männer, Jahrgänge 1995 bis 2004
- » Senioren 30 bis 85 (m/w), Jahrgänge 1935 bis 1994

**Ergebnisse, Online-Urkunde  
 und personalisiertes Zielvideo  
 zum Download**

nach der Veranstaltung unter:  
[www.schwabacher-citylauf.de/  
 ergebnisse/](http://www.schwabacher-citylauf.de/ergebnisse/)





Unser Event ist nur so gut, wie die Bereitschaft unserer freiwilligen Helferinnen und Helfer. Über 100 Volunteers sind es jedes Jahr, die sich zur Mithilfe begeistern lassen und ihr Bestes geben.

**„Ohne euer Engagement und eure Leidenschaft wäre unser Citylauf nicht durchführbar. Ihr stellt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Mittelpunkt und versucht deren Wünsche zu erfüllen.“**



**Ein besonderer Dank** gilt zudem der Johanniter-Unfall-Hilfe, dem Technischen Hilfswerk Schwabach, der Freiwilligen Feuerwehr Leitelsdorf und Kottensdorf, Polizei Schwabach, den Mitarbeitern der Stadt Schwabach und Bobby Scherbel für die Event-moderation.

## Die Macher des RIBE CITYLAUF SCHWABACH 2024



- Veranstalter** TV 1848 Schwabach e.V., Jahnstraße 6, 91126 Schwabach
- Thomas Maurer** Race Director, Kommunikation, PR, Sponsoring, Verwaltung, Zielorganisation
- Markus Lohe** Vice Director, Organisation, Sponsoring, Startorganisation
- Tina Trötsch** Startunterlagen, Sponsoring, Verpflegung
- Christine Huber** Logistik, Streckenorganisation
- Mirjam Schall** Geschäftsstelle, Sponsoring, Infostand, Sport-Messe, Radbegleitung
- Marina Feuerstein** Logistik, Siegerehrung
- Katrin Schillhab** Volunteers-Manager
- Annja Wild** Streckenorganisation



## AUSDAUER UND LEISTUNGSBEREITSCHAFT SIND UNSERE DNA

Willkommen in der Welt von Memmert: Ein echtes Familienunternehmen, das die Wichtigkeit eines aktiven und gesunden Lebensstils nicht nur versteht, sondern auch tatkräftig fördert. Auch die Unterstützung zahlreicher regionaler Sportveranstaltungen – vor allem für Kinder und Jugendliche – ist für uns ein wichtiger Beitrag zu mehr sozialem Miteinander.

**Komm vorbei an unserem Stand beim Citylauf! Dort erwarten dich tolle Attraktionen zum Mitmachen, ein spannendes Gewinnspiel mit tollen Preisen, Trinkbrunnen und vieles mehr.**



Wir von Memmert wünschen allen Teilnehmern, Helfer und Besuchern einen Schönen Tag beim Schwabacher Citylauf.

Dein Teamgeist und deine Ambitionen finden bei uns den idealen Nährboden. Bewirb dich jetzt und erlebe, wie bei Memmert Tradition, Innovation und persönliche Entwicklung zusammenkommen. Gemeinsam schaffen wir Großartiges – also sei dabei!

## SCHICK UNS NOCH HEUTE DEINE STARTUNTERLAGEN.

Alle Einstiegsmöglichkeiten und Ausbildungsplätze findest du unter [www.memmert.com/jobs](http://www.memmert.com/jobs)

Du hast Fragen zu unseren Karrieremöglichkeiten? Gerne stehen wir dir auch persönlich zu Verfügung +49 9171 9292 635.



[www.memmert.com](http://www.memmert.com)

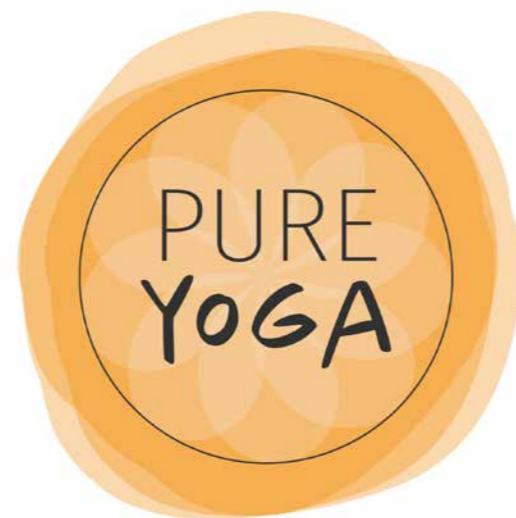


## Sanct Bernhard Sport



Exklusive Sonderaktion unseres Partners Sanct Bernhard Sport für alle Teilnehmer:Innen des RIBE Citylauf Schwabach!

Unter [www.sanct-bernhard-sport.de/R550](http://www.sanct-bernhard-sport.de/R550) könnt ihr die Aktiv3-Klassiker zu Citylauf-Sonderpreisen bestellen.



[www.pureyoga-schwabach.de](http://www.pureyoga-schwabach.de)

Dein Zuhause der ganzheitlichen Frauengesundheit

## Sport-Messe mit tollen Aktionen am 06. Oktober von 09:00 Uhr bis 15.00 Uhr

Zahlreiche regionale Aussteller präsentieren ihre Unternehmen und Produkte zum Thema Ausdauersport und Gesundheit am Race Day in der Schwabacher Innenstadt.

### 📍 Martin-Luther-Platz

- PUMA
- RenéRosa
- Ivys Schuheinlagen
- Intersport Häckl
- Optik Fiedler
- Bädercoach
- Leistungsschmie.de
- Pure Yoga
- Plaza Estética
- Fabiano Schwabach
- TV 1848 Schwabach
- Moderner Fünfkampf
- RC Herpersdorf

### 📍 Königsplatz

- RIBE
- Memmert
- AOK Bayern
- YoungGo MoveCenter Schwabach
- Niehoff
- Cityaktiv
- Stadt Schwabach



### ✓ Leistungsdiagnostik

Bestimmung deiner aktuellen sportlichen Leistungsfähigkeit und individuellen Belastungsvorgaben zur effektiven Trainingssteuerung

### ✓ Trainingsplanung

ausführliches Beratungsgespräch, taggenauer Trainingsplan, Fokussierung auf deine Ziele

### ✓ Personal Training

One-to-One-Trainingseinheiten, individuell und ganzheitlich auf dem Weg an dein ganz persönliches Ziel abgestimmt

WIR BERATEN SIE GERNE!



LEISTUNGSSCHMIEDE   
 Philipp Frik  
 Waldstraße 13, 91126 Schwabach  
 Tel: 0151 / 708 40 295  
 Mail: [philipp@leistungsschmie.de](mailto:philipp@leistungsschmie.de)  
[www.leistungsschmie.de](http://www.leistungsschmie.de)

RENÉ ROSA

100 % nachhaltig produziert  
Made in Germany

Auch im individuellen Teamdesign erhältlich.

shop online:  
[WWW.RENEROSA.DE](http://WWW.RENEROSA.DE)





## NIEHOFF – Werde Teil unseres Teams

Du freust Dich auf einen gelungenen Karrierestart, attraktive Entwicklungschancen und Zukunftssicherheit – am besten bei einem Arbeitgeber, der so denkt wie Du: international, motiviert, verlässlich, teamorientiert, kommunikativ und zukunftsorientiert. Wir sind NIEHOFF, Marktführer auf dem Gebiet Maschinen und Anlagen für die Draht- und Kabelindustrie. Bei allem Erfolg sind wir so familiär geblieben, dass junge Menschen sich in unseren Teams wertgeschätzt fühlen, für ihren starken Einsatz persönliche Anerkennung erfahren und sich kreativ ins Geschäftsgeschehen einbringen können.

Du schließt bald Mittelschule, Realschule, Gymnasium oder Fachoberschule ab? Zum Ausbildungsstart 2025 bieten wir qualifizierte Ausbildungen als

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Interesse? Weitere Infos findest Du unter [www.niehoff.de](http://www.niehoff.de)

Kompetenz, Kundennähe und Service – in guten Händen mit NIEHOFF

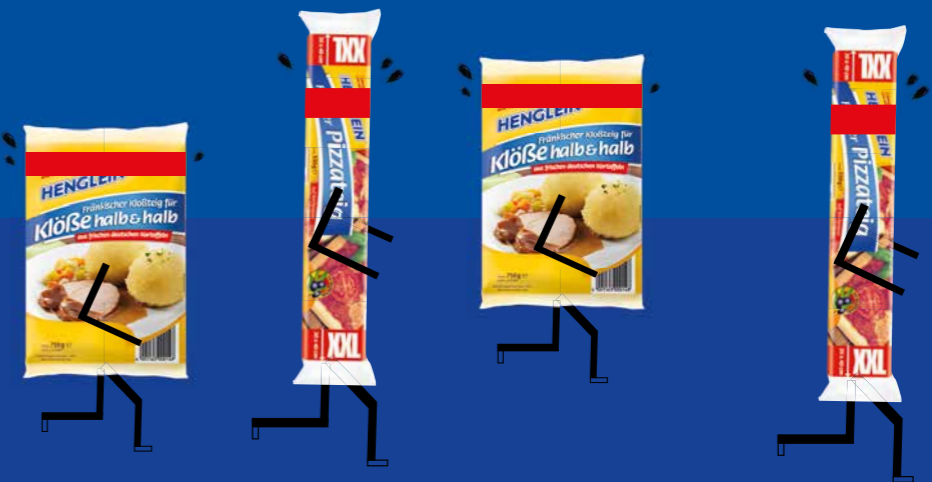
Maschinenfabrik NIEHOFF GmbH & Co. KG  
 Walter-Niehoff-Str. 2, 91126 Schwabach, Germany  
 Theresa Großberger, Telefon: +49 9122 977 816, [personal@niehoff.de](mailto:personal@niehoff.de)



# Schwabach On Fire



HENGLEIN wünscht viel Spaß und Erfolg beim Citylauf Schwabach!



Hans Henglein & Sohn GmbH, Beerbachstr. 19, 91183 Wassermergenau

**HENGLEIN**  
*Schmeckt wie selbstgemacht*

[www.henglein.de](http://www.henglein.de)

Unser vielfältiges Frische-Sortiment spart Zeit, ist einfach in der Zubereitung und kreativ in der Anwendung. Ausschließlich beste Rohstoffe werden von HENGLEIN sorgfältig verarbeitet. Und das schmeckt man.

## Wir digitalisieren Ihr Unternehmen.

- JTL Warenwirtschaftssystem
- Internetauftritte (UX/UI Design)
- E-Commerce Lösungen
- Digitale Handwerkerlösungen
- Produktkataloge

**werk26**  
 DIGITALAGENTUR

Scan mich!



werk26 Böheim & Fulde GbR | Dieselstraße 3 | 91186 Büchenbach  
 t. 09171 - 922 92 94 | e. [information@werk26.de](mailto:information@werk26.de) | w. [www.werk26.de](http://www.werk26.de)



OBSTBAU  WINKLER

**Obst aus eigenem Anbau**  
Äpfel, Birnen, Erdbeeren, Zwetschgen, Haselnüsse, Trauben

**Gemüse aus der Region**  
saisonales Gemüse

Dorfstraße 2 - 91189 Gustenfelden || Tel.: 09122 85519 || Email: obstbau-winkler@t-online.de



Folgt uns gerne auf Instagram

**Schüler** Die erfolgreiche Nachhilfe Schwabach Kolleg  
Königsplatz 25

**Akademie** für private Weiterbildung Schwabach Königsplatz 25  
Lebenslang lernen sichert den Erfolg



**Wir wünschen allen, die am Citylauf teilnehmen, viel Erfolg!**

Mit unserer professionellen Hilfe auf die Erfolgsspur wechseln

Erfahrene, geduldige Lehrkräfte helfen zuverlässig und zielorientiert in allen Fächern jeder Schulart - auch in den Ferien!

- kurze Laufzeiten, stabile Preise -  
**Schwabachs erfolgreiche Nachhilfe**

Nicht in Spurtgeschwindigkeit Sprachen lernen, sondern zielorientiert in kleinen Gruppen oder im Einzeltraining

Englisch, Französisch, Spanisch, Neugriechisch, Albanisch, Deutsch (auch als Fremdsprache) u.a.  
- Sie bestimmen das Lerntempo -  
Firmenschulungen Englisch, DaF  
**Schwabachs professionelle Weiterbildung**

Telefon 09122 / 83 91 22 /-123 - Telefax 09122 / 83 91 24  
info@schuelerkolleg.de - www.schuelerkolleg.de  
info@akademie-schwabach.de - www.akademie-schwabach.de

**Inhaberin und Geschäftsführerin: Ulrike Dehner-Reimann**

#WirfürSchwabach

## Unverzichtbar für unsere Stadt

Energie · Trinkwasser · Schwimmbäder · Mobilität · Recycling

[stadtwerke-schwabach.de](http://stadtwerke-schwabach.de)



**BOCK**

**UNSERE BENEFITS:**

- Attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub
- Kostenlose Sportangebote
- BOCK-Bonuskarte
- Mitarbeiterrabatte

**WIR SUCHEN SIE:**  
Auszubildende und Fachkräfte

Bock 1 GmbH & Co. KG | An der Heide 17 | 92353 Postbauer-Heng

**Winkler Mühle**

Mit unserem Müsli fit ins Ziel.

Wir wünschen allen Läufer\*innen einen erfolgreichen Citylauf!

Dorfstraße 1 · 91189 Gustenfelden · Telefon 09122 831855  
Öffnungszeiten · Mo-Fr: 8 - 18 Uhr · Sa: 8 - 13 Uhr  
[www.winkler-muehle.de](http://www.winkler-muehle.de)

## Laufen gehört zu den einfachsten Dingen auf der Welt.

Schon seit Uhrzeiten praktiziert der Mensch das Laufen. Laufen ist ein hervorragendes Konditions- und Herz-Kreislauf-Training. Ein regelmäßiges Lauftraining hilft den Blutdruck zu senken und das Immunsystem zu stärken. Außerdem verbrennt der Körper dabei kräftig Kalorien – und das ist gut für die Figur. Zudem ist laufen ein guter Weg für mehr Ausgeglichenheit, Entspannung und Wohlfühl.

Hast du auch Lust fit zu bleiben und etwas für deine Gesundheit zu tun, hast aber keine Lust alleine zu laufen? Mit mehr Spaß und Motivation geht das zusammen mit anderen Laufbegeisterten.

Bei unserem 48er-Lauftreff bist Du da perfekt aufgehoben. In zwei Gruppen – Anfänger/Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene – erfahren die Teilnehmer, ein auf den Leistungsstand abgestimmtes Training, welches neben den gemeinsamen Laufeinheiten auch die Schwerpunkte Laufschule, Gymnastik und Krafttraining umfasst.

Der Spaß und die Freude am Laufen stehen bei uns im Vordergrund. Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene sind jederzeit herzlich willkommen.

**Treffpunkt jeden Mittwoch um 18:45 Uhr beim TV 1848 Schwabach am Jahnplatz in Schwabach.**

## MODE FRENZEL

SCHWABACH · NEUMARKT · HILPOLTSTEIN  
SYMPATHISCH UND ANZIEHEND

# SportSpaßGemeinschaft

POWERED BY **werk26** DIGITALAGENTUR

**Unsere Sportgruppen:**

**48er LAUFTREFF**

**TRIATHLON-ABTEILUNG**

**ANFÄNGER**

**WIEDEREINSTEIGER**

**FORTGESCHRITTENE**

**Wann?:** Immer Mittwochs um 18:45 Uhr  
**Treffpunkt?:** Jahnplatz bei den Garagen

**WEITERE INFOS ÜBER:**

Enikö Mittler    Thomas Maurer  
0178-2924820    0151-4160075  
Mail: leichtathletik@48er.de

**Wisst ihr eigentlich, dass es beim 48er eine Triathlon-Abteilung gibt?**

Hier haben sich schon ein cooler Haufen ambitionierter und erfolgreicher Ausdauersportler zusammen gefunden, mit viel Spaß am gemeinsamen Training.

**UNSERE ABTEILUNGSLEITER:**

Philipp Frik    Bettina Krug  
0151-19145734    0171-7485782  
Mail: triathlon@48er.de

Kontaktdaten der Geschäftsstelle:  
Mirjam Schall 09122-2583, mschall@48er.de

TV 1848 SCHWABACH **48er**

**Lauftrainer THOMAS MAURER**  
Tel. 0151/41600745  
E-Mail: thomas.maurer@schwabacher-citylauf.de  
[www.goldenemeilenrunning.de](http://www.goldenemeilenrunning.de)

**Trainer Lauf Campus**  
[www.laufcampus.com](http://www.laufcampus.com)

**Adam Kraft Apotheke**  
Aktiv für Ihre Gesundheit

Apotheker Dr. Werner Vogelhuber  
Wittelsbacherstr. 7 - 91126 Schwabach  
Tel.: 09122 / 6307303

[www.apotheken-vogelhuber.de](http://www.apotheken-vogelhuber.de)

[/apothekenvogelhuber](https://www.instagram.com/apothekenvogelhuber)



# SAVE THE DATE

» 12. OKTOBER 2025

Ein herzliches Dankeschön an unsere Partner & Sponsoren:

